Moeilijkheidsgraad

De sterren geven een aanwijzing van de moeilijkheidsgraad

- ✪ beginnende mountainbikers beleven hier plezier aan
- ✪✪ wat meer ervaring is mooi meegenomen
- ✪✪✪ de sportieve mountainbiker kan hier zijn hart ophalen

Signalisatiesymbolen en afstanden

▲	± 18,5 km • 49 % off-road	✪
▲	± 20,5 km • 59 % off-road	✪✪
▲ ▲	± 32 km • 54 % off-road	✪✪
▲ ▲	± 31,5 km • 54 % off-road	✪✪
▲ ▲ ▲	± 43 km • 52 % off-road	✪✪
▲	Verbindingstraject	

2

Prins

Mountainbikeroute

Lennik

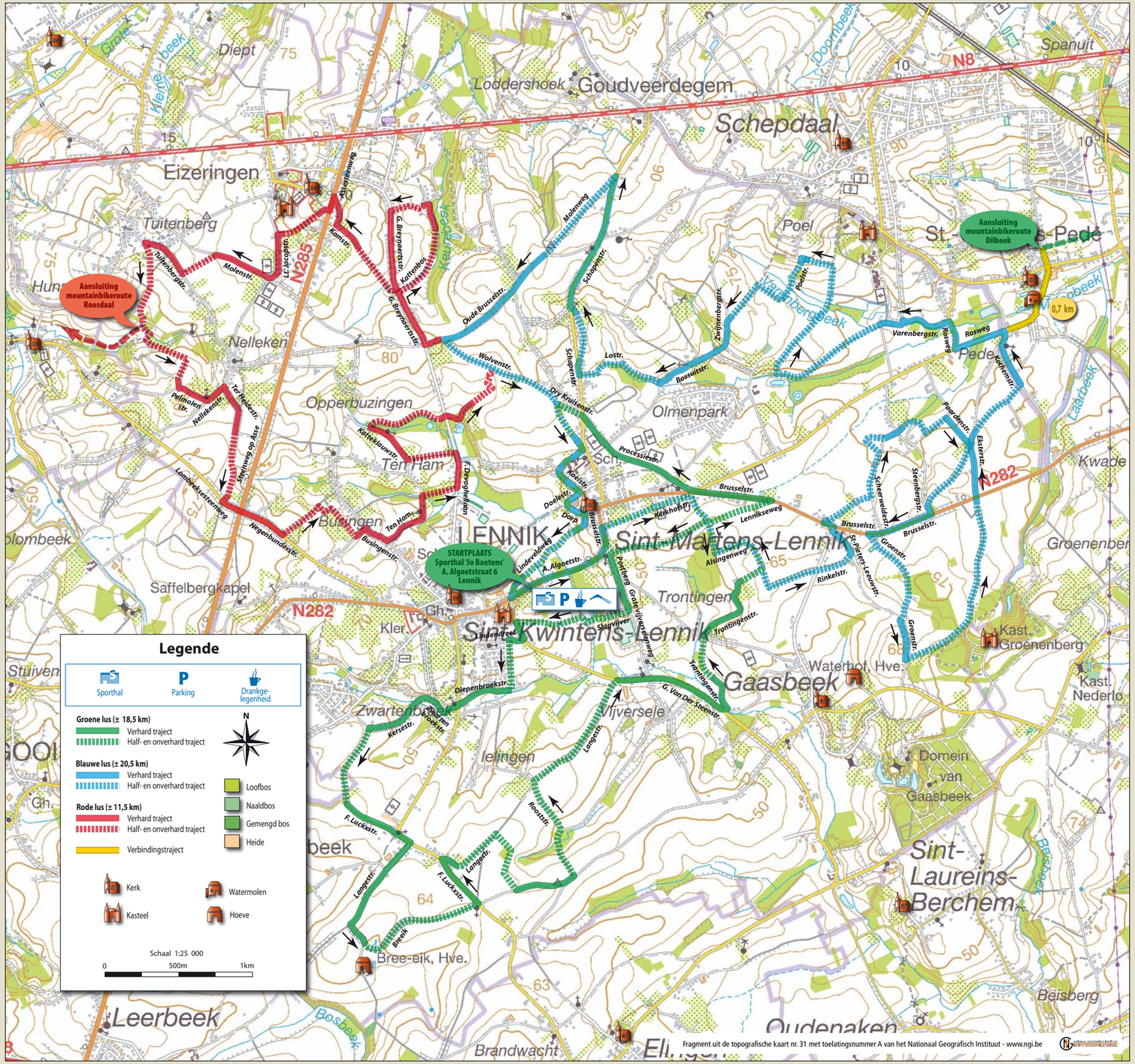
46 km

Provincie Vlaams-Brabant € 3

gemeente Lennik

PROVINCIE VLAAMS • BRABANT

Bloso Vlaamse overheid



Routebeschrijving

Je vertrekt aan de sporthal 'Jo Baetens' in het centrum van Lennik. Eerst bereik je de 'Slagvijver' om via de 'Bree-eik-hoeve' naar de splitsing met de blauwe lus te rijden. Op de blauwe lus rijd je na 5 km langs het domein Groenenberg. Vervolgens fiets je langs de grens met Vlezenbeek en Sint-Gertrudis-Pede om wat verder de Poel te 'doorwaden' en enkele hellingen te overwinnen. Het resultaat loont evenwel de moeite: prachtige vergezichten vallen je te beurt. Daarna bereik je het gehucht Tomberg en heb je de keuze: opnieuw aansluiten op de groene lus, richting eindpunt; ofwel rechtdoor, om hopelijk met nog voldoende energie in de benen de rode lus te fietsen. Een snelle afdaling brengt je enig respijt, maar daarna volgt een forse klim in de Moeillestraat. Via de Walberg leiden de pijltjes je terug richting startplaats.

Verhuur mountainbikes

Er is geen verhuur van mountainbikes.

GPS-bestanden

Gps-tracks van de verschillende lussen kunnen gedownload worden via www.vlaamsemountainbikeroutes.be

Meldpunt

Voor meer informatie, voor eventuele problemen (bv. verdwenen signalisatie), voor een mountainbikekaart, contacteer de sportdienst van Lennik (02 531 02 38, sport@lennik.be).

Gedragsregels

1 Blijf op de bewegwijzerde wegen of paden.
2 Respecteer natuur en omgeving: laat geen afval achter, breng geen beschadigingen aan en wees niet te luidruchtig.
3 Wees sportief en geef voorrang aan andere recreanten.
4 Sport veilig: • oefen regelmatig en ga niet onvoorbereid tot het uiterste;
• sporten is slechts gezond als het regelmatig gebeurt.
5 Rij veilig: • volg steeds de verkeersregels en -tekens;
• draag steeds een helm;
• let op bij gevaarlijke kruispunten;
• zorg dat je mountainbike in orde is.

© Bloso 2013 • Nadruk of aanpassing onder gelijk welke vorm verboden • Concept en lay-out: Bloso